

## S.S.T

### Sauveteur Secouriste du Travail

➤ **PUBLIC CONCERNE**

Tout dirigeant ou salarié d'entreprise  
Effectif minimum : 4 personnes  
Effectif maximum : 10 personnes (14 sous conditions)

➤ **VALIDATION**

Délivrance de la carte SST

➤ **OBJECTIF**

Acquérir les connaissances et les gestes de premiers secours afin d'intervenir dans les situations d'urgence au quotidien. Eviter une aggravation de l'état de la victime que les secours organisés arrivent et prennent le relais.

➤ **DUREE**

14h de face à face pédagogique/ soit 2 jours) initial – 7 heures= recyclage

➤ **DATES**

Toute l'année

➤ **METHODE PEDAGOGIQUE/MATERIEL**

Compréhension et apprentissage des gestes avec mise en situation à l'aide d'outils et de mannequins, ainsi qu'un DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) d'apprentissage.  
Aide-mémoire du SST remis à chaque stagiaire.

➤ **CONTENU**

- Le rôle du SST
- Protéger : la prévention du risque, prévenir, de « protéger à prévenir »
- Examiner la victime
- Faire alerter : de « alerter à informer »
- Secourir : les saignements abondants, les étouffements, les malaises, les brûlures, les palies
- Les Fractures supposées, les détresses ventilatoires, les arrêts cardiaque.

➤ **ORGANISATIONS PEDAGOGIQUES**

Exposé théorique : 20%  
Travaux pratiques : 80%

➤ **FINANCEMENT** : selon profils

➤ **LIEU DE LA FORMATION** : BE2A Béziers ou entreprise selon conditions.